

Patrick McKeown



CERTIFICACIÓN PRESENCIAL EN EL MÉTODO BUTEYKO (CERTBBM) CON PATRICK MCKEOWN

PRÓXIMA FORMACIÓN: 22-25 DE MAYO 2024

DÓNDE: Cliswim, Calle Juan Hurtado de Mendoza 11, local CP, 28036 Madrid

HORARIO: 9.30-13.00 Y 14.30-18.00 CADA DÍA (ASISTENCIA A LOS CUATRO DÍAS)

APRENDE UN MÉTODO DE RESPIRACIÓN SIMPLE Y CON BASE CIENTÍFICA PARA AYUDAR A TUS CLIENTES A CONSEGUIR SUS METAS DE SALUD Y BIENESTAR.

- Certifícate como Instructor de Respiración
- Enseña la ciencia detrás de la respiración
- Aplica el método para todas las condiciones de salud
- Aprende a trabajar con adultos y niños
- Añade una dimensión nueva a tus propios servicios
- Construye un fundamento sólido a tu profesión



¿ESTAS PENSANDO EN FORMARTE COMO INSTRUCTOR DE RESPIRACIÓN?

Como Instructor Certificado de Buteyko vas a poder facilitar grandes cambios positivos en las vidas de otras personas. El Método Buteyko puede ayudar a tus clientes a superar algunos de los problemas de salud más comunes y debilitantes.

Hoy en día, hay un interés enorme en la respiración a nivel global. Esto significa que hay una creciente demanda de especialistas e instructores de respiración. Desde las comunidades del bienestar, a los del deporte, odontología, médica, científica y terapéutica, la conciencia sobre la reeducación respiratoria está creciendo.

Con los ejercicios de respiración Buteyko, los clientes obtienen resultados en la primera sesión. No hay muchas disciplinas que producen un feedback positivo tan de inmediato.

Puedes trabajar desde cualquier sitio. Online y en persona. Es fácil enseñar a clientes desde una plataforma Online de tu elección. No necesitas equipo sofisticado ni caro. Y no

necesitas conocimiento o experiencia previa.

Los ejercicios que vas a aprender vienen explicados junto a investigaciones científicas. Este método es seguro y natural si es enseñado tal como se instruye. De hecho, para asegurar un uso eficiente, solo instructores certificados pueden enseñar el Método Buteyko.

Certifícate en este curso presencial lleno de información con Patrick McKeown.

Aprende a aplicar las técnicas con clientes, independientemente de su edad, salud y metas. El método de respiración es fácil de integrar en la rutina de todo el mundo

Mejora el estrés, el sueño, la energía, el foco, el equilibrio del sistema nervioso junto a otros parámetros vitales de salud.

Únete a una creciente comunidad internacional de instructores certificados. Obtén el apoyo de una red vibrante de profesionales de pensamiento similar.

¿POR QUÉ ELEGIR EL MÉTODO BUTEYKO?

El interés actual en la respiración a nivel global significa que hay a disposición nuevas certificaciones y métodos en respiración. El Método Buteyko es una de las pocas técnicas que ha sido examinada y encontrada efectiva en ensayos clínicos independientes. El primero de estos ensayos fue realizado en 1995; más de 20 años previos a la aparición de otros métodos.

Mientras que la formación de instructores del Método de Buteyko tiene todo el potencial de proveer una carrera segura, el Método Buteyko no está basado en una orientación de marketing de moda. Tampoco está posicionada para explotar el miedo que rodea el Covid-19.

En cambio, el foco está en la reeducación de la respiración y sus efectos beneficiosos para la salud a largo plazo.

¿QUÉ ESTÁ INCLUIDO EN EL ENTRENAMIENTO?



Todo lo que necesitas para enseñar el Método Buteyko en pasos, accionables y simples.

- Un Programa Virtual Online, donde se incluyen videos y presentaciones.
- Una librería Online con artículos e investigaciones.
- Un manual de instructores de 285 páginas y una copia del libro 'La Respiración Curativa' de Patrick McKeown.
- Examen Online y plantilla de casos prácticos a entregar para completar la certificación.
- Apoyo continuo de nuestro equipo

Tendrás acceso a las clases por Zoom en directo con Patrick McKeown, donde te enseñara paso a paso el entrenamiento. Las clases son adicionales al programa de enseñanza en directo, y pueden ser vistas también después mediante las grabaciones subidas al portal de educación. Tienes acceso hasta el futuro. Acceso de por vida al portal de educación virtual, el cual se actualiza con las ultima ciencia sobre la respiración, y tendrás la oportunidad de atender a todas las clases en vivo que desees.

TU INSTRUCTOR

Patrick McKeown es una autoridad a nivel mundial en el Método Buteyko. Acreditado en el 2002 por el fundador del método el difunto Dr. Konstantin Buteyko, Patrick a entrenado a miles de clientes e instructores. Ha escrito y publicado nueve libros incluyendo tres 'best sellers' en Amazon.

Patrick es invitado regularmente a exponer en conferencias de odontología y respiración en todo el mundo. Es miembro de la Real Sociedad de Biología y Academia de ciencia Miofuncional aplicada. Patrick es un apasionado de la ciencia y aplicación de la respiración funcional. Dedicar su vida a compartir su conocimiento y habilidades para ayudar a otros tomar control de su salud.



TEMARIO

Las clases incluyen los siguientes temas. Encontraras información detallada de cada uno de los temas en el manual de instructor.

- Fisiología respiratoria
- Respiración Nasal
- Respiración Lenta
- Óxido Nítrico
- Mecánica de la Respiración
- Examinando los patrones de respiración disfuncional
- Aplicación práctica del Método Buteyko
- Directrices
- Estilo de Vida
- Acomodando los ejercicios al cliente
- Enseñando Buteyko
- Respiración Bucal en los niños
- Identificando respiración bucal en niños
- Sueño de los niños
- TDAH
- Rendimiento académico
- Desarrollo craneofacial



CERTIFICATE COMO INSTRUCTOR DE BUTEYKO

APRENDE:

La ciencia detrás del método.

Módulos sobre la enseñanza en niños y jóvenes.

Técnicas para ayudar en casos de ansiedad, pánico y trastornos del sueño.

ENSEÑA:

Guion de ejercicios para usar con tus clientes.

Un conocimiento relevante a la ciencia de la respiración y su aplicación.

Protocolos para enseñar a particulares y grupos.

VIVE:

Acceso de por vida a los materiales del curso.

Acceso a una plataforma de educación lleno de videos, lectura, material e investigación.

Registro como Instructor de Buteyko en la web the ButeykoClinic.com para facilitar el acceso a posibles clientes.

Clases regulares en directo con Patrick Mckeown.

Acceso continuo a clases en directo sin cargo extra ninguno.



¿LA CERTIFICACIÓN DE BUTEYKO ES PARA MI?

La comunidad internacional de instructores de respiración Buteyko incluye:

- Entrenadores de deportes
- Naturópatas
- Nutricionistas
- Osteopatas
- Psicoterapeutas
- Terapeutas manuales
- Psicólogos
- Pedagogos
- Profesores de Yoga
- Fisioterapeutas
- Terapeutas de Yoga

y mas....

- Dentistas
- Odontólogos
- Logopedas
- Expertos en Terapia miofuncional

Personas de todo el mundo están utilizando el Método Buteyko para ayudar y mejorar una gran variedad de problemas de salud con mucho éxito. Si te especializas en la salud, salud holística, o alto rendimiento de cualquier tipo puedes integrar fácilmente estas técnicas que vas a aprender. Esta formación te dará todas las herramientas para enseñar a adultos y niños, particulares y grupos. Todo en cuestión de unos meses.

Si te parece que te puede servir; este entrenamiento es para ti.



¿COMO PUEDO USAR EL ENTRENAMIENTO?

La Respiración está de moda. “La Respiración” está adentrando en la consciencia del público como una herramienta de “bio-hacking” muy potente para el rendimiento óptimo y una mejora de salud.

El estatus de algunos nuevos libros sobre la respiración, artículos, redes sociales y el impacto del virus respiratorio a nivel global ha creado una demanda de expertos en la respiración. Mas personas están tomando medidas proactivas para mejorar su propia salud, incrementar resiliencia y explorar su máximo potencial.

En Norte América, casi el 40 por ciento de las personas integran en su rutina semanal

meditación y respiración. Personas están acudiendo a instructores de la respiración para ayudarles a conseguir sus metas de productividad personales, manejo del estrés, salud y rendimiento deportivo. Según Google, 52 millones de usuarios descargaron los 10 top aplicaciones de meditación en 2019.

A pesar de este incremento de interés, solo hay un número limitado de instructores de Buteyko a nivel global.

Este entrenamiento ofrece la oportunidad de llegar a las necesidades de sus clientes, integrar nuevas herramientas en su profesión actual o especializarse exclusivamente como un instructor de respiración.

¿CUALES SON LAS CONDICIONES DE SALUD QUE PUEDEN MEJORAR CON EL MÉTODO BUTEYKO?

Estudios han demostrado que los ejercicios de respiración Buteyko pueden ser usados satisfactoriamente en un rango amplio de problemas de salud incluyendo:

- Alergias
- Ataques de Pánico
- Hiperactividad
- Eccema
- Rinitis
- SPM

y más...

- Asma
- Tensión Alta
- EM
- Apnea del Sueño
- Sinusitis
- Respiración Bucal en infancia
- Ronquidos
- Migrañas
- Fatiga Crónica
- Trastornos del Sueño
- Enfisema
- Ansiedad



¿COMO FUNCIONA?

El Método Buteyko pretende normalizar la respiración para asegurar un equilibrio correcto de la química respiratoria. Los ejercicios restauran la respiración funcional, optimiza la absorción del oxígeno y mejora la funcionalidad de la musculatura respiratoria. Una respiración pobre es responsable de una numerosa y asombrosa cantidad de síntomas comunes. El Método Buteyko reeduca de una manera suave esta función natural, restaurando el equilibrio en todos los sistemas del cuerpo.



¿QUIEN UTILIZA ESTE MÉTODO NORMALMENTE?

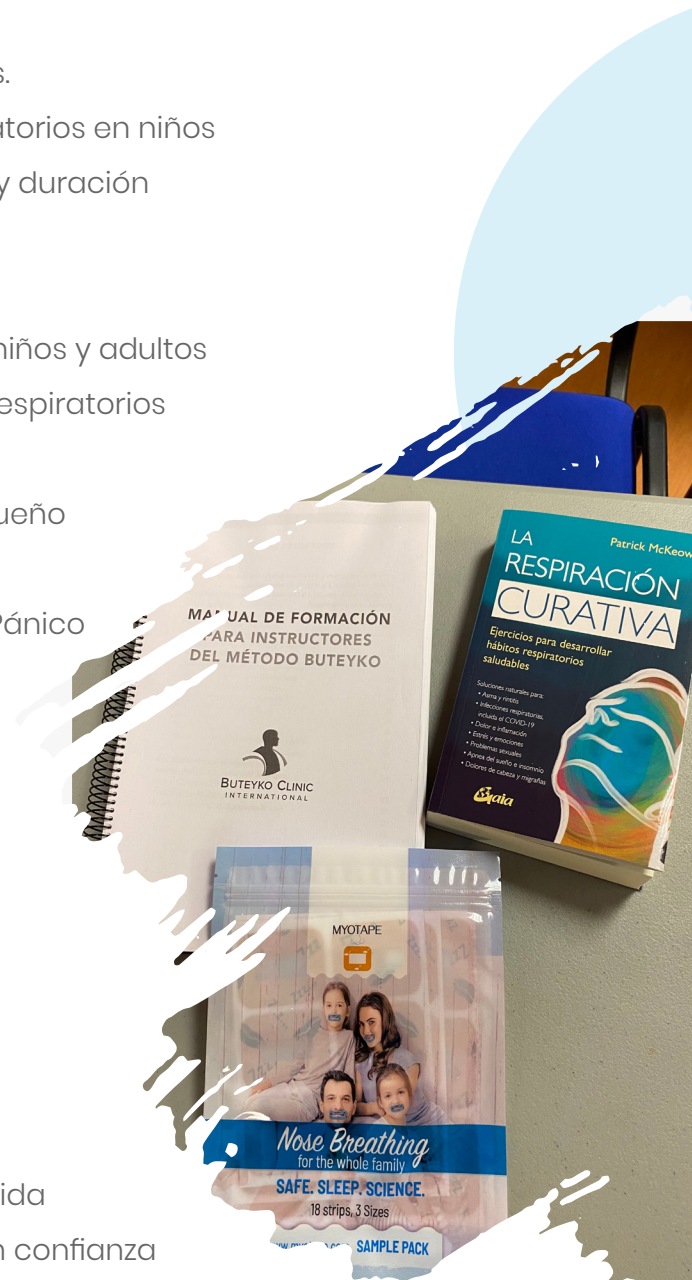
Cualquier persona de la edad de cinco años hacia arriba puede aprender a respirar correctamente con el Método Buteyko. Nuestros instructores certificados en todo el mundo enseñan a niños, adolescentes, adultos y ancianos tanto hombres como mujeres. Este Método es fácilmente integrado en la rutina diaria de su cliente. Como instructor le enseñaras un set de ejercicios y protocolos que podrán utilizar en cualquier etapa de su proceso de salud

TEMAS Y MATERIAL INCLUIDO EN LA FORMACIÓN:

- Un guion de Instructor completo de ejercicios
- Enseñar los ejercicios a particulares y grupos
- Toda la información que necesitas para evaluar la respiración de tu cliente
- Protocolos de enseñanza a niños de 5 a 16 años.
- Información específica sobre trastornos respiratorios en niños
- Como adecuar ejercicios de respiración: dosis y duración
- ¿Qué es MyoTape?
- Respiración para mujeres
- Trastornos de respiración durante el sueño en niños y adultos
- Respiración funcional para asma y trastornos respiratorios
- Fenotipos de apnea del sueño
- Como preparar para acudir a una clínica del Sueño
- Variabilidad Frecuencia Cardíaca (VFC)
- Mejorar el cansancio, ansiedad y trastorno de Pánico
- Materiales de marketing y de enseñanza
- Apoyo continuo de nuestro equipo de expertos

RESUMEN DE LOS BENEFICIOS DE LA FORMACIÓN

- Ayudar a clientes y estudiantes en mejorar su vida
- Aprender como enseñar el Método Buteyko con confianza
- Desarrollar su propia experiencia y atende la demanda de su cliente
- Una librería extensa de videos, material de lectura y referencias científicas
- Guiones para enseñar listos para uso inmediato
- Acceso de por vida a las clases en directo vía Zoom
- Una copia física del manual de instructores y La Respiración Curativa
- Acceso a nuestro grupo en Facebook dedicado a instructores donde ofrecemos apoyo diario
- Acceso de por vida a una plataforma de estudio
- Certificación como Instructor de Buteyko con Buteyko Clinic International ('CertBBM')
- Registro en la web www.butykoclinic.com una vez certificado.



¿QUÉ ES LA DIFERENCIA ENTRE LA FORMACIÓN DE CERTIFICACIÓN BUTEYKO Y LA CERTIFICACIÓN EN OXYGEN ADVANTAGE®?

Se recomienda la formación en el Método Buteyko si está trabajando con clientes que tienen problemas de salud o craneofaciales relacionados con su respiración. Esto te permite enseñar el método a niños, adolescentes y adultos de todas las edades con ejercicios de respiración específicas y protocolos aplicables a condiciones de salud específicas.

La formación de Oxygen Advantage® es para optimizar los patrones respiratorios en personas sanas, con el objetivo de mejorar la recuperación, niveles de energía, foco, concentración y rendimiento deportivo. Hay dos pilares en Oxygen Advantage®: entrenamiento de la respiración funcional y entrenamiento de simulación en altura. También se centra en broncoconstricción inducido por ejercicio, sueño y ansiedad. Los instructores vienen de distintos ámbitos incluyendo entrenadores de fuerza, atletas e instructores de Yoga.

